



Scuola dell'Infanzia Fondazione G. Zucchi - **MENU' ESTIVO** - (3 settembre - 31 ottobre) - ANNO 2026-2027

GIORNI	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pesto	Crema di zucchine e patate con crostini	Passato di verdure con orzo	Pasta all'olio
	Edamer	Arrosti di tacchino	Mozzarella	Frittata con zucchine al forno
* Torta casalinga / Te' con biscotti	Finocchi	Pomodori	Pomodori	Taccole
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane a frutta
MARTEDI'	Crema di verdure con farro	Piselli in tegame	Ceci in insalata	Cannellini all'olio e rosmarino
	Cotoletta al forno	Carote cotte	Carote julienne	Carote julienne
* Pane e confettura di frutta senza zuccheri aggiunti	Pomodori	Ravioli ricotta e spinaci	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana
	Pane 5 cereali e frutta	Pane integrale e frutta	Pane ai 5 cereali e frutta	Pane integrale e frutta
MERCOLEDI'	Pasta con crema di zucchine	Pasta all'olio	Finocchi in insalata	Fagiolini in insalata
	Tonno	Frittata al forno	Pasta pasticciata/Lasagne al forno	Pizza
* Yogurt e frutta fresca	Insalata	Insalata		Pane e frutta
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	**
GIOVEDI'	Lenticchie in umido	Risotto con crema agli asparagi	Risotto allo zafferano	Vellutata di zucca con crostini
	Carote cotte	Primo sale	Polpettine di legumi	Polpettone al forno
*Budino/Pane e cioccolato	Risotto con crema di barbabietola	Finocchi	Fagiolini	Pomodori
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
VENERDI'	Pasta integrale al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Pasta integrale con ragù di verdure	Pasta al sugo di pomodoro
	Bocconcini di merluzzo al forno	Nasello panato al forno	Filetti merluzzo al forno	Platessa al forno
* Focaccia bianca / pomodoro e origano	Fagiolini	Fagiolini	Insalata	Finocchi in insalata
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta

**** TORTA DI COMPLEANNO:** una volta al mese, generalmente ultimo mercoledì di ogni mese

* **Merenda** - Oltre a quanto indicato, viene sempre proposta frutta di stagione

PANE (a ridotto contenuto di sale 1,7%) Servito dopo il primo - Pezzatura max 30g -

FRUTTA - Servita a metà mattina - Mela, Pera, Banana, Prugna, Albicocca, Kiwi

Utilizzo di **EVO** - **SALE IODATO**

NOTE: Il presente menù è stato elaborato sulla base di "Mangiar sano... a scuola. Documento d'indirizzo per l'elaborazione dei menu nella ristorazione scolastica" redatto dal Sistema Socio Sanitario - Regione Lombardia - ATS Milano Città Metropolitana (Novembre 2016).

Ogni piatto viene servito nel rispetto delle grammature prescritte nel predetto documento.

La scuola si riserva, per motivi legati all'approvvigionamento delle derrate alimentari, eventuali variazioni o alternanze di piatti in giorni diversi della settimana.

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze, sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina o in segreteria.

